



8 de mayo del 2020

Estimadas Familias

¡Esperamos que estén emocionados de participar en el Día de Campo Virtual la próxima semana! Los maestros de educación física de todo el distrito han trabajado arduamente para armar esto. Estamos encantados de poder participar en este evento con ustedes y estamos muy emocionado de ver a todos participar en las estaciones. El próximo lunes 11 de mayo, los videos se pondrán en vivo a las 6:00 a.m. en el sitio web del Día de campo virtual de PSD:

bit.ly/psdfieldday2020

A medida que completa las estaciones, ¡tome fotos y videos! Envíelos a nosotros usando correo electrónico o envíelos a la maestra de su hijo. Compártalos en las redes sociales usando los hashtags:

#psdpe #psdfieldday #psdtogether

¿Qué necesitarás para participar? A continuación, hay una lista de equipos sugeridos, así como algunas alternativas si no tiene exactamente lo que necesita. Tenga en cuenta que no esperamos que nadie complete todas las estaciones. Los estudiantes deben elegir las estaciones que les gustan y las estaciones que tienen los materiales para completar. Si no tiene materiales, puede omitirlos. Estamos enviando esto a casa temprano para que pueda estar preparado con anticipación para la diversión de la próxima semana.



LISTA DE EQUIPO

<u>Nombre de la actividad</u>	<u>Equipo</u>	<u>Equipo alternativo</u>
Encostalados	una funda de almohada	Puede ser sin nada
Tirar las canicas	canicas tubo (PVC para cañería, papel toalla)	Algo pequeño que rueda
Carrera de mesero	plato (descartable) tazas (cualquier clase)	Una bandeja u algo parecido
Acto de equilibrio	taza o vaso (descartable) balde	Olla o tazón
Cohetes (calcetines)	Un par de calcetines largos Algo para marcar la línea de salida y la meta (conos etc.)	
Fútbol con calcetines	10 bolas de calcetines una cesta/canasta grande balde tazón	Otro tipo de pelota liviana 3 objetivos distintos
Simón	tiza	

Favorito de los fanáticos	bolsas de plástico libro 2 puntos de distancia (conos, piedras etc.) globos de agua tiza	
Agujero en el maíz (con platos descartables)	hojas de papel (puede ser papel reciclado) cesta/canasta metrónomo o algo que mida el tiempo	Algo que se emplee como tiro al blanco (balde o caja)
Patea el zapato (a manera de golf)	zapatos objetivo (puede ser un sombrero, una cuerda de forma circular, etc.)	
Salta la cuerda /Desafío de la cuerda	salta la cuerda	Una cuerda u algo en el cual se pueda saltar
Carrera de la jarra con leche	2 jarras vacías	Jarras con asas taza medidora pequeña
Pelota de mesa	pelota de voléibol o similar	Cualquier pelota mediana
Calcetín de baloncesto	un par de calcetines	

	un balde de 5 galones	Una cesta o una caja grande
Gira el zapato	cualquier zapato	
No te rindas	1 pelota/globo de cualquier tipo	Más de un par de calcetines enrollados, pelotas de distintas clases, etc
Trampa de la botella de agua	botella de plástico vacía pelota de tenis cesta	Cualquier clase de pelota pequeña
Bolo de viento	6 ó 12 vasos de papel o plástico Balloon	Papel grueso Plato descartable
Pelea de bolas de nieve	Cotton Balls Balloons	Papel grueso Platos descartables
Carrera de estatuas	(2) balde de 5 galones con agua (2) vasos grandes descartables	Cualquier recipiente grande que sostenga al menos 2 galones de agua. Cualquier tipo de vaso descartable que tenga un agujero en el fondo.
Desafío del paracaídas (con una bolsa de plástico)	(2) bolsas de plástico (2) discos	Zapatos, chaqueta o una pelota que pueda emplearse como seña.

Desafío de la cuerda suelta	cuerda suelta	cuerda
Tira la tapa	espátula, tapa de plástico de cualquier envase	Remo, cuchara de madera, algo plano.
Combinación de NFL	Conos Instrumento para medir el tiempo metrónomo	Algo para señalar el lugar

Vamos a animarnos la próxima semana y estar listos con nuestros materiales. Hágame saber si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a este evento.